

Madame, Monsieur,

Si vous présentez des signes cliniques compatibles avec une infection par le nouveau coronavirus (Covid-19). = **Toux +/- Fièvre**

Veillez prendre rendez vous au cabinet en précisant lors de l'appel vos signes cliniques.

En arrivant à la maison médicale, veuillez rester sur le parking en évitant d'approcher d'autres personnes, ou restez dans votre voiture. Le médecin viendra vous chercher avec un masque que vous porterez le temps de la consultation et au delà si le diagnostic est confirmé.

Du fait de la faible gravité de ces signes, il ne sera pas pratiqué de test diagnostique chez vous ; cependant, comme le virus circule actuellement de façon active en France, la probabilité que vous ayez effectivement ce coronavirus est importante.

Du fait également de la faible gravité de ces signes, **nous vous recommandons de rester à domicile**, de ne pas appeler le 15 et de ne pas être hospitalisé(e) en l'absence de signes de gravité (voir plus bas)

Le but principal de ce maintien à domicile est **d'éviter la transmission de votre infection à des personnes extérieures à votre foyer.**

Les recommandations dès l'apparition des signes cliniques, sans attendre notre consultation, sont les suivantes :

- **Maintien à domicile** jusqu'à ce qu'on se voit et, si nous confirmons le diagnostic, jusqu'à 2 semaines après l'apparition des 1^{ers} signes ;
- **Ne pas sortir de chez vous pendant cette période**, sauf pour nous voir et sauf urgence réelle ;
- **Si vous êtes seul**, prévoir si nécessaire qu'un proche vous apporte des provisions afin que vous ne sortiez pas de chez vous ; il pose les provisions sur le pas de porte, ne rentre pas et n'entre pas en contact physique avec vous
- **Si d'autres personnes vivent avec vous à domicile :**
 - o Organisez-vous pour qu'une pièce devienne « votre » pièce pour ces quelques jours ; vous serez la seule personne à rester dans cette pièce ;
 - o Restez en permanence dans cette pièce ; vous y mangerez et dormirez seul(e) ;
 - o Vous pouvez sortir de cette pièce de façon brève (pour aller aux toilettes, pour utiliser la salle de bain ...), mais vous ne devez pas rester dans une pièce où d'autres personnes sont présentes ;
 - o Vous-même et les autres personnes doivent régulièrement se laver les mains au savon.
- **Prendre votre température matin et soir ;**
- **Appeler le 15 dans les situations suivantes, (signes de gravité) en signalant alors dès le début de l'appel que vous êtes à domicile du fait d'une possible infection à coronavirus :**
 - o **En cas d'essoufflement, de difficulté à respirer ;**
 - o **En cas de sensation de malaise ;**
 - o **En cas de douleur thoracique.**

Il sera alors discuté avec vous dans quelle mesure une hospitalisation est nécessaire.

- Si nécessaire, vous serez par ailleurs appelé(e) régulièrement par l'un d'entre nous, si besoin en téléconsultation, pour faire le point.